

LA VACUNA DEL BUEN TRATO

OBJETIVOS

1. Identificar la violencia como un problema social que podemos prevenir comprometiéndonos a construir un entorno de paz, buen trato y no violencia, tanto niños, niñas y adolescentes, como las personas adultas de nuestro municipio.
2. Descubrir formas de solución pacífica a los problemas y conflictos de nuestro día a día y establecer pautas de convivencia que nos permitan prevenirlos, utilizando la participación infantil y adolescente como herramienta para lograrlo.
3. Comprometernos con el derecho de toda la infancia a vivir en paz y estar protegidos de toda forma de violencia.
4. Plantear propuestas para el buen trato en el ámbito municipal, a través de la elaboración de un manifiesto a difundir a través de una acción de movilización en el municipio.

MATERIALES NECESARIOS

- Cartilla de vacunación, manifiesto y tiritas. Pueden descargarse y personalizarse en <https://ciudadesamigas.org>
- Un pliego grande de papel continuo o de cartulina.
- Material para escribir y colorear.
- Imágenes, recortes de revista y/o periódicos y elementos que podamos identificar con las formas de violencia que nos preocupan.
- Pegamento de barra para crear el mural.
- Copias de la ficha del Anexo para trabajar en grupo.

MATERIAL DE APOYO

- “A salvo en la escuela. Aprendiendo en entornos protectores”, guía de actividades y recursos de educación en derechos y ciudadanía global sobre el derecho de la infancia a estar libre de cualquier forma de violencia, disponible en <https://ciudadesamigas.org>

La **violencia**, como los virus, **sólo produce víctimas**: todos salimos perdiendo cuando estalla. Además, igual que pasa con las epidemias, es mejor prevenir que curar. Para el **Día de la Infancia, 20 de noviembre**, proponemos a vuestro consejo de participación infantil y adolescente una movilización en el municipio en la que elaboraremos entre todos y todas, una **vacuna de paz y buen trato** con la que intentaremos proteger a todo nuestro entorno. Además, desde el consejo de participación haremos seguimiento del avance de las propuestas que planteemos en nuestro municipio.

Atención que ésta es una vacuna muy especial: es una vacuna que no se toma, se piensa. ¡Descúbrela!

Preparación de la actividad

Esta actividad tiene una primera parte en la que reflexionaremos sobre la violencia que nos afecta mediante una metáfora: el *violentovirus*. No sólo exploraremos las posibles situaciones de violencia entre niños, niñas y adolescentes, sino también aquellas situaciones en las que los adultos ejercen violencia hacia los niños y niñas. Una vez definidos nuestros problemas con la violencia en la forma del *violentovirus*, elaboraremos los componentes (como, por ejemplo, respeto, protección...), para acabar con la violencia en nuestro entorno. Como resultado de esta reflexión obtendremos una vacuna a la que pondremos nombre y acordaremos unos compromisos y peticiones sobre la no-violencia y el buen trato.

La segunda parte de la actividad comienza con la descarga e impresión en PDF de la cartilla de vacunación del grupo (“fabricación” de la vacuna), personalizada con el nombre de nuestro virus, nuestra vacuna y nuestros compromisos y peticiones. La cartilla incluye un manifiesto, para que todo el grupo lo firme y las tiritas que pondremos a todas las personas que vacunemos en nuestra campaña de vacunación.

Os proponemos realizar esta actividad de cara el 20 de noviembre, Día de la Infancia y presentar vuestro manifiesto en el Ayuntamiento, en Parlamentos Autonómicos... ¡en todos los espacios donde sea posible que se nos escuche, saliendo también a la calle para movilizarnos por esta causa!

Esta actividad puede adaptarse a la edad de nuestro grupo de participación: para los niños y niñas más pequeños del consejo de participación podemos centrarnos en aquellas habilidades y conductas que favorecen el conocimiento de las emociones y el desarrollo social. A medida que avanzamos con el grupo de mayores podemos introducir reflexiones sobre el bullying, los estereotipos, la discriminación, la falta de empatía y proponer soluciones relacionadas con la protección, la mediación, la asertividad y la solución de conflictos entre chicos y chicas. Por otro lado, también os invitamos a reflexionar sobre las situaciones de violencia que pueden generar los adultos hacia niños y niñas (a nivel psicológico, físico, etc.).

Violentovirus:

personaje inventado pero inspirado en la realidad. Su aspecto es feo y monstruoso, ya que está formado por nuestras preocupaciones, miedos y frustraciones. Es un reflejo de la violencia que nos rodea y que queremos solucionar.

Buen trato:

para que exista buen trato no basta con que no haya maltrato. El buen trato necesita que hagamos un esfuerzo activo por respetar a otras personas, ser amables con ellas e intentar apoyarlas cuando lo necesiten por parte de niños, niñas y adolescentes, así como todas las personas adultas de nuestro municipio.

PASO 1

Dadle forma a vuestro *violentovirus*

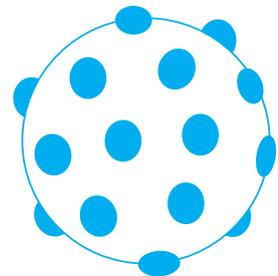
Si queréis que vuestro *violentovirus* se parezca a los demás virus, podéis elegir entre estas formas, aunque también podéis dejar volar vuestra imaginación para que vuestro *violentovirus* refleje del mejor modo posible vuestras preocupaciones sobre la violencia en vuestro entorno.



PASO 2

Aislad el virus

"Aislad" vuestro *violentovirus* en un mural, ocupando el centro. Aunque los virus son microscópicos es importante que el vuestro sea grande y temible. Tiene que verse bien en el centro del mural.



Para que la violencia quede bien reflejada en nuestro *violentovirus*, podemos acudir a elementos y accesorios que no son propios de los virus, pero que le darán un aire más aterrador. Podéis utilizar recortes de revistas, imágenes o palabras que os ayuden a darle personalidad y forma: es importante conocer bien la violencia para poder frenarla.



PASO 3

Ponedle nombre

Ni Paco, ni Mercedes, ni Gervasio: el nombre tiene que ser terrorífico. Cada persona y cada grupo es más vulnerable a un tipo de *violentovirus*.

- ¿Hay gente que no consigue expresar su opinión? Quizás haya una epidemia de *Silenciator terribilis*.

- ¿Hay grupos que se sienten excluidos? Quizás sea un brote de *Discrimina excluyentis*.

- ¿Las redes sociales se han convertido en un lugar desagradable? Puede ser un ataque de *Abusator digit*.

No es necesario que sigáis la nomenclatura científica de los virus: lo importante es que encontréis las palabras que mejor describan aquello que queréis que desaparezca.

PASO 4

Diseñad los componentes de la vacuna

En grupo vamos preparando las fichas que describen los componentes necesarios para hacer frente a vuestro *violentovirus*. Describimos en cada ficha el componente (por ejemplo: "respeto", "escuchar"), sus principios activos, la posología y recomendaciones de uso. Pegad todas las fichas en el mural, rodeando al *violentovirus* para debilitarlo.

PASO 5

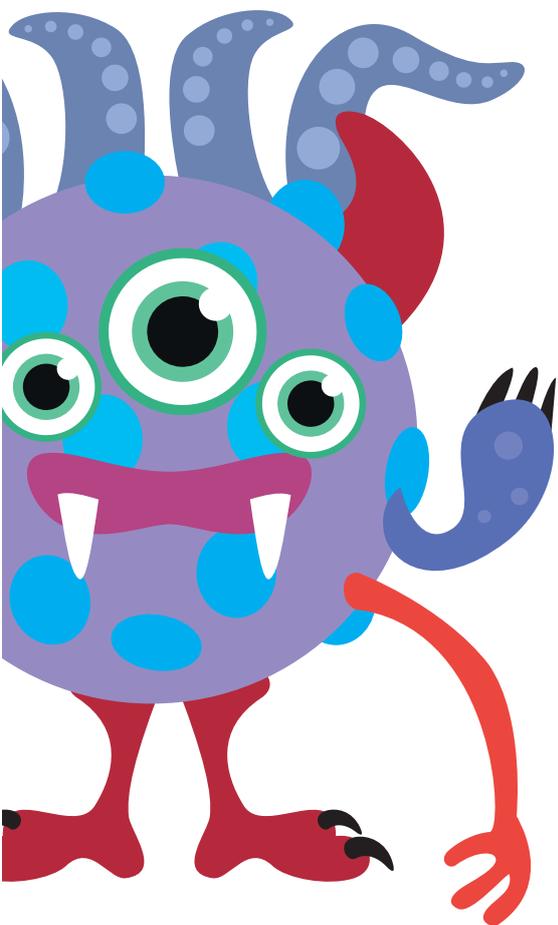
¡Tenemos la vacuna!

En el mural ya está la vacuna, lista para fabricarse y distribuirse. Es el momento de ponerle un nombre y de que establezcáis entre todos y todas, los compromisos y peticiones de buen trato hacia los responsables de proteger los derechos de la infancia (en este caso, el Ayuntamiento, Cabildos, Consells Insulars, Diputaciones, Mancomunidades, Parlamentos autonómicos, Gobierno, etc). Os recomendamos que los compromisos y las peticiones que acordéis sean muy específicos y que puedan expresarse en una o dos líneas, así serán más concretos y sencillos de cumplir.

PASO 6

Vuestro manifiesto por la no-violencia y el buen trato

Descargad en <https://ciudadesamigas.org/actividad-20n/> vuestro manifiesto personalizado con los compromisos y peticiones que habéis acordado y firmadlo todos y todas para darle validez. Podéis colocar el manifiesto en un lugar visible donde os reunáis para recordarlo y hacer seguimiento de vuestros compromisos y peticiones. Al mismo tiempo, se trata de que lo presentéis a vuestro Ayuntamiento (Alcalde o Alcaldesa, concejales...) y/u otros organismos (Parlamentos autonómicos, Cabildos, Consells Insulars, Diputaciones, Mancomunidades, etc.), como forma de defender el derecho a la protección frente a la violencia de toda la infancia y que los organismos públicos puedan mostrar su compromiso de buen trato hacia la infancia.



Algunas recomendaciones

- Si difundís vuestra campaña en redes sociales, usad el hashtag **#EndViolence** para que llegue al mayor número de gente posible.
- Haced fotos de vuestro mural, de los componentes de la vacuna, del manifiesto y de las tiritas, para que todos puedan ver lo bien que ha quedado vuestra campaña de vacunación y conocer vuestros objetivos.
- Si el día de la vacunación hacéis fotos de la gente, aseguraos de que os dan permiso para tomarles fotos.
- Además, nos encantaría tener noticias de vuestra campaña: os invitamos a formar parte de la nota que publicaremos en la web de Ciudades Amigas de la Infancia. Para ello, escribidnos un email diciendo que queréis formar parte de esta noticia, y por tanto autorizándonos a usar partes de vuestro manifiesto. A este correo electrónico además deberéis adjuntarle una de las fotos más chulas que puedan ilustrar la actividad. De esta forma podremos construir una historia que recorra todas vuestras ideas y propuesta contra es el *violentovirus*. Recordad el email es: **ciudadesamigas@unicef.es**
- En vuestras comunicaciones, os recomendamos dar las gracias a quienes os hayan ayudado a realizar la campaña de vacunación.

PASO 7

¡Iniciamos la campaña de vacunación!

¡El 20 de noviembre, Día de la Infancia es un buen día para vacunar por la paz y el buen trato! Junto con el manifiesto que os habréis descargado de la web tenéis las tiritas personalizadas con el nombre de vuestra vacuna que podréis decorar y repartir entre todas las personas que vacunéis en vuestra campaña. Os recomendamos que el nombre de la vacuna sea breve para incorporarlo en la tirita. Recordad que esta no es una vacuna que se toma, sino que se piensa: lo más importante de la campaña es explicar a quienes la reciben cuál es nuestro *violentovirus* y qué fórmula de buen trato hemos diseñado para hacerlo desaparecer.

PASO 8

Que todo el mundo conozca vuestra vacuna

Comunicad vuestra vacuna a todo el municipio: aparte de compartir vuestro manifiesto el 20 de noviembre en el Ayuntamiento y/u otros espacios, podéis hacer difusión en la radio del municipio y movilizaros también en las calles para que toda la ciudadanía conozca vuestro mensaje para el buen trato.



#endviolence

MI COMPONENTE PARA LA VACUNA DE LA PAZ

Nombre del componente:

Fórmula/principios activos:

Indicaciones:

Frecuencia y forma de uso:

Recomendaciones:

Prescrito por:

Firma:

