

Estudio de Intervención en casos de Maltrato Familiar Ascendente desde la Terapia sistémica Relacional: Padres maltratados por sus hijos e hijas.

Jorge Collantes Dominguez^{1a}, Y. Riccer Cotos².

¹ **Consulta Privada, Madrid**

² **Centro de Salud General Ricardos, Madrid**

^a **Contacto: Jorge Collantes Dominguez, jorgecollantes1@gmail.com**

Antecedentes

La familia en su proceso evolutivo ha sufrido grandes cambios en sus tipos; formándose la familia nuclear, extensa, monoparental, homoparental, adoptiva, por inseminación artificial, inmigrante, reconstituida etc., y en sus modelos de interacción familiar (padres-madres-hijos-hijas), de ser hiperprotectora, democrática-permisiva, sacrificante, intermitente, delegante, autoritaria y también en su estructura; roles, reglas, normas, jerarquía y autoridad.

Según la fiscalía general del estado se ha incrementado los casos de maltrato familiar ascendente o la llamada violencia filio-parental en un 16% de delitos cometidos por menores (2015).

De acuerdo a la Sociedad Española de Violencia Filio-parental (2015), el 9 % de los progenitores españoles sufre violencia física y 40 % violencia psicológica.

Objetivos:

Conocer la efectividad de la terapia sistémica Relacional en casos de maltrato familiar ascendente; identificar las técnicas más utilizadas y eficaces que se utilizan en las sesiones y conocer el éxito de la terapia mediante el seguimiento.

Método:

Método la investigación fue cuantitativa. La muestra está compuesta por 53 casos diagnosticados de maltrato familiar ascendente, de los cuales 20 de ellos se seleccionó al azar de los videos y DVD de cada cliente, se seleccionó tres sesiones al azar de las ocho y doce sesiones en total. Se utilizaron como

técnicas, la ficha telefónica de cada caso, dieciocho técnicas categorizadas y el método observacional.

Resultados

La edad de los agresores hijos/as de 9-11 años son 15% y de 12 a 18 años son 85% del total.- El 65%, los familiares (familia extensa) son los que buscan ayuda terapéutica y un 25 % de los padres/madres; son ellos mismos los que contactan y un 10% las instituciones.

Tabla 1. Persona que contacta

	Frecuencia	Porcentaje
Padre/Madre	5	25 %
Familia extensa	13	65 %
Instituciones sociales, educativos y de salud	2	10%
Total	20	100%

El 50% de los clientes-padres (víctimas) e hijos/as definen el problema en forma general y no pueden definirlo de manera conductual. Un 45 % define el problema en forma general y conductual y solo un 5% lo precisa en términos conductuales, los cuales logran concretizar el problema construyendo sus objetivos en la terapia con cierta facilidad. De esto resultados podemos concluir que a los clientes les cuesta definir su problemática de manera conductual. (Tabla 2)

Tabla 2. Definición del problema

	Frecuencia	Porcentaje
El problema lo precisa en términos conductuales.	1	5%
El problema lo indica de forma general.	10	50%
El problema lo indica de forma general y lo precisa en términos conductuales	9	45%
Total	20	100%

Tabla 3. Técnicas más empleadas en los casos de maltrato familiar ascendente

Técnicas	Maltrato familiar ascendente (n casos=20)	
	Recuento	%
Redefinición	14	100,0
Normalizar	13	92,9
Psicoeducativa	11	78,6
Contexto de seguridad	3	21,4
Humor	7	50,0
Entrenamiento en habilidades de comunicación	13	92,9
Entrenamiento en solución del problema	13	92,9
Modulación de la voz	10	71,4
Reevaluación cognitiva	9	64,3
Externalización	4	28,6
Relajación	6	42,9
Distracción cognitiva	2	14,3
Suspensión temporal	6	42,9
Metáfora	11	78,6
Prevención de recaídas	3	21,4
Excepción	10	71,4
Connotación positiva	9	64,3
Confrontación	12	85,7

Tabla 4. Valoración de la terapia por parte del cliente

Valoración	Frecuencia	Porcentaje
Mal	0	0
Regular	3	15%
Bien	10	50%
Muy bien	7	35%
Total	20	100%

Tabla 5. Éxito de la terapia según el seguimiento

Valoración	Frecuencia	Porcentaje
Éxito	15	75%
Fracaso	5	25%
Total	20	100%

Conclusiones

La construcción del contexto de seguridad dentro de la terapia y el contexto familiar como medida de prevención e intervención.

El conocer las técnicas más eficaces permite hacer cambios y giros estratégicos en cada sesión terapéutica.

Éxito de la terapia según el seguimiento un 75% indicaban que pudieron resolver su problema

Valoración de la terapia por parte del cliente, el 85% respondieron que se encontraban bien y un 15% regular

Las técnicas más empleadas en los casos estudiados de violencia filio-parental fueron redefinición, entrenamiento en comunicación, solución de problemas, normalizar, confrontación, metáfora y modulación de la voz

Recomendaciones

Tiempo adecuado para el desarrollo de la fase social con los hijos-hijas-madres-padres

Los cinco pilares para trabajar con adolescente; límites (normas, reglas y pautas), estructura familiar (roles), jerarquización (autoridad), humor, importante para la relajación y arte (creatividad)

Formar a los profesionales en intervención y prevención del maltrato familiar ascendente para mejorar la eficacia del tratamiento y ahorra el sufrimiento de las familias

Investigar sobre las dinámicas y estructuras familiares que se dan en niños-niñas y adolescentes que presentan maltrato familiar ascendente

Investigar los casos que se presenten en la infancia para realizar programas preventivos.

Desarrollar seguimientos a los niños-niñas y adolescentes dados de alto por maltrato familiar ascendente para mejorar el tratamiento.

El tipo de familia ya sea monoparental, adoptiva, inseminación artificial o inmigrante no es un criterio de riesgo para producir hijos-hijas maltratadores.

“LA MAYORÍA DE NIÑOS Y NIÑAS OYEN LO QUE DICES; ALGUNOS NIÑOS-NIÑAS HACEN LO QUE DICES; PERO TODOS LOS NIÑOS-NIÑAS HACEN LO QUE HACES.”



“LA FAMILIA”

Bibliografía

- Beyebach, M. (2013) Cómo criar hijos tiranos. Barcelona. Herder.
- Beyebach, M. (2006) 24 ideas para una psicoterapia breve. Barcelona. Herder.
- Collantes, J. (2010) Revista Pedagógica, La TABA .Número 14: Como Prevenir la Violencia desde el Colegio. Madrid
- Collantes, J. (2009) Revista Pedagógica, La TABA .Número 13: La carta mágica. Madrid
- Fishman, H. (2011) Tratamiento de adolescentes con problemas. Madrid. Paidós terapia familiar.
- Micucci, J. (2014) El adolescente en la terapia familiar. Como romper el ciclo del conflicto y control. Granada. Amorrurtu.

- Minuchin S. (1998) El arte de la terapia familiar. Barcelona. Paidós Ibérica
- Nardone G. (2009) Modelos de familia: Conocer y resolver los problemas entre padres e hijos. Herder
- Navarro J. (1995) Avances en terapia familiar sistémica. Madrid. Paidós ibérica.
- Navarro J. (1992) Técnicas y programas en terapia familiar. Madrid. Paidós ibérica.
- Pereira, R. (2011) Psicoterapia de la violencia filio parental. Madrid. Ediciones Morata.
- Urra, J. (2015) El pequeño dictador crece. Madrid. Editorial la esfera de los libros.
- Satir, V. (2015) Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar. México. Pax México
- Selekman, M. (2005) Abrir caminos para el cambio. Barcelona. Gedisa
- SEVIFIP, eds. (2015). 1er Congreso Nacional de Violencia Filio-Parental. Madrid.EOS